

ROSMALEN EO 

JUNI 2022 GRATIS MEENEMEN!
WWW.ROSMALENBRUIST.NL

BRUIST



Kunnen we nog
wel *luieren?*

Wibi Soerjadi:
'Je moet een bepaalde
intimiteit voelen'

Uw interieur; de weerspiegeling van uw persoonlijkheid. Iedere samenstelling is anders.

Bij Pauw interieur brengen we alles samen om die warme en passende deken te creëren.

BEHANG

WOONACCESSOIRES

RAAMBEKLEDING

KLEUR- en STYLING ADVIES

Uilenwaard 16-18
's-Hertogenbosch
06-19792452

www.pauw-interieur.nl



STYLIST:
JOYCE VOS



**Bijzonder behang,
stoffering en woonaccessoires**

showroom in 's-Hertogenbosch



Behang als eyecatcher op de wand

Ben jij op zoek naar een echte eyecatcher voor bij jou in huis? Bij Pauw Interieur moet je zijn! “Met bijzonder behang geef je een ruimte in één keer een unieke touch”, aldus styliste Joyce Vos. “En laten wij nou heel veel bijzondere soorten behang in ons assortiment hebben...”

Joyce wordt meteen enthousiast als ze het over haar werk heeft. “Het is echt mijn passie. Ik blijf het geweldig vinden om met onze klanten op zoek te gaan naar dat ene behang dat echt bij hen past en dat de ruimte waar het voor bestemd is helemaal af maakt.” Daar neemt ze dan ook graag uitgebreid de tijd voor. “Wij verkopen alle merken behang, maar tonen je graag de parels uit het vak, kwaliteitsbehang van mooie merken. Als je op zoek bent naar iets apart, dan vind je dat bij ons gegarandeerd, want de keuze is zeer uitgebreid en de collectie wisselt ook nog eens regelmatig.”

Deskundig advies

Uiteraard kun je in de showroom van Pauw Interieur terecht voor je zoektocht naar behang, maar ook een totaaladvies behoort tot de mogelijkheden. “We komen juist graag bij de mensen thuis, aangezien we daar het beste advies kunnen geven doordat we de sfeer van de ruimte kunnen proeven en met eigen ogen de rest van de inrichting kunnen zien. Je interieur moet bij jou passen. We delen dan ook graag ons deskundige advies, maar uiteindelijk is een interieur heel persoonlijk.”

Er is meer...

Behang is weliswaar de core-business van Pauw Interieur, maar daarnaast doen ze nog veel meer. “Ook voor glasweefselbehang, diverse woonaccessoires, foto-behang en raambekleding ben je bij ons aan het juiste adres. Zo kun je ter plekke de juiste match maken voor de basis van jouw nieuwe interieur. Van advies tot uitvoering, Pauw Interieur kan het complete proces uit handen nemen.”

Een tapijtvloer geeft een warme, huiselijke uitstraling. Het is een duurzame oplossing en eenvoudig te onderhouden. Door de vele mogelijkheden is er altijd een kleur en stijl die bij uw interieur past.

Warme uitstraling

Mario's Vloeren heeft tapijt voor elke ruimte

Het tapijt bij Mario's Vloeren is van hoge kwaliteit en verkrijgbaar van klassiek tot modern. Of het nu gaat om een kinderkamer of woonkamer, voor elke ruimte hebben we een passende tapijtvloer.

Tapijt: een comfortabele vloer die niet alleen goed is voor de akoestiek, maar die ook warmte en sfeer uitstraalt. Tapijt is verkrijgbaar in veel verschillende kleuren, patronen en structuren. Daarmee is het heel geschikt om loopvlakken uit te lichten of werkplekken aan te geven. Goed onderhoud verlengt de levensduur van tapijt.

Bezoek onze showroom

Nieuwsgierig naar wat er allemaal mogelijk is in uw huis?
Bezoek onze showroom! Wij helpen u graag met een passend advies.



*Mario's
Vloeren*

The Art of Flooring

BEZOEK ONZE SHOWROOM

Kerkwijk 87a, Berlicum | **073-785 5591**
mariosvloeren@outlook.com

Meer zien? WWW.MARIOSVLOEREN.NL

Mario's Vloeren is een ervaren bedrijf op het gebied van stofferen. De specialist voor al uw pvc-, tapijt- en marmoleumvloeren, raamdecoratie en behang. Ook voor traprenovatie en vloerschadeherstel bent u bij Mario's Vloeren aan het juiste adres. Onze jarenlange ervaring en volledige inzet maken dat u altijd gegarandeerd bent van een perfect, prachtig en duurzaam resultaat.



Impressie
Rosmalen

**Wil je kans
maken om jouw foto
in Rosmalen Bruist
terug te zien?**
Stuur deze dan naar
ontwerp@nederlandbruist.nl
o.v.v. Foto Rosmalen

10



20



COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Frans Pijnenburg
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BZ Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Astrid Berkhout

f Like ons op Facebook.com/rosmalenbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of
bel Michael Thörig 06-11087563 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2022. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Rosmalen Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt.
Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.



win

14



28



32



21



Bruisende lezer,

Luieren zullen we het zeker niet noemen wat hij doet, maar pianist Wibi Soerjadi geniet in zekere zin de laatste jaren wel wat meer van rust. Hoe? Ook dat lees je als je verder bladert. Net als de inspirerende verhalen van al onze bruisende ondernemers. Van luieren is ook bij hen geen sprake. Integendeel zelfs, zij zijn juist ontzettend gemotiveerd om voor jou hun handen uit de mouwen te steken, zowel letterlijk als figuurlijk.

Hoe goed ben jij in luieren? Niet zo goed? Dan hebben we nu alvast één belangrijke tip voor je: nestel je ergens in het zonnetje met deze nieuwste editie van Bruist en ontspan... Dat is toch ook een vorm van luieren?!

Geniet van de zon en van Bruist!
Michael Thörig

Adverteren?

Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **06-11087563**.

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook De Maashorst Bruist en 's-Hertogenbosch Bruist.

Inhoud

NAAST JE DRUKKE
LEVEN TOCH
ONTSPANNEN

Luieren... kunnen we dat nog wel?

Even snel douchen, aankleden en weg. Die boterham eet ik onderweg wel. Op het werk vlieg ik van hot naar her en als ik klaar ben, moet ik meteen door om de kinderen op te halen. Herkenbaar? Weten wij eigenlijk nog wel wat luieren is? We kunnen een voorbeeld nemen aan yogabeoefenaars of aan een goede luiwammes.

Van 's morgens vroeg tot 's avonds laat proppen we onze dag vol, zodat we aan het eind van de dag totaal uitgeblust op de bank ploffen. In vergelijking met vijftig jaar geleden hebben we het nu een stuk drukker. Beide partners werken, terwijl vroeger de vrouw thuisbleef. De kinderen hoefden niet opgehaald te worden, want die waren toch al thuis en het huishouden hoefden we ook al niet in de avonduren te doen. Daarbij nemen we nu geen genoegen meer met morgen. Het werk moet vandaag af.

EEN MOMENTJE VOOR JEZELF Maar hoe zorgen we er nu voor dat we naast dit drukke leven toch kunnen ontspannen? Misschien moeten we ons aansluiten bij de yogabeoefenaars. Steeds meer mensen beseffen dat yoga geen zweverige meditatie is, maar

een rustgevende activiteit waarbij je je goed kunt ontspannen. De Chinese Yin en Yang sluiten daar perfect op aan. Yin staat voor rust, lichaam en vrouw en Yang voor activiteit, geest en man. Als deze twee in balans zijn, kun je de drukte van de dag beter aan terwijl je je daarnaast prima kunt ontspannen.

EEN GOEDE LUIWAMMES Is Yoga toch iets te 'zweverig' voor je? Probeer dan eens een dag als een luiwammes te leven. Dat hoeft per definitie niet meteen iemand te zijn die de hele dag niks doet. Een luiwammes kan bijvoorbeeld in zijn luie stoel een informatief boek lezen of een goed telefoongesprek voeren. Je hersenen nemen in deze rustpositie vaak meer informatie op dan wanneer je gehaast van de ene naar de andere activiteit scheurt. Daarbij is het goed voor je humeur en neemt je creativiteit toe.

Ook op zoek naar luierideeën? Op www.nederlandbrui.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



KOEL JE HUIS ZUINIG EN EFFICIENT MET EEN VASTE AIRCO



Airco's kunnen naast koelen, jouw huis ook heerlijk verwarmen. En dat zuiniger en efficiënter dan een reguliere cv-ketel.

En alleen Lunenburg plaatst jouw airco inclusief de Lunenburg service.



GRATIS ADVIES AAN HUIS

Onze specialisten komen met veel plezier gratis en vrijblijvend bij jou aan huis voor advies op maat. En natuurlijk ontvang je (zoals je van ons mag verwachten) een interessante offerte. Zo zit jij er koeltjes bij nog vóór de zomer begint!

BEL VOOR EEN AFSpraak!

☎ 073 532 23 32



Lunenburg heeft een groot assortiment klimaatbeheersingsapparaten om jouw zomer zo aangenaam mogelijk te maken. Naast krachtige vaste airco's kun je ook bij ons terecht voor ventilatoren, mobiele airco's, luchtbevochtigers en luchtreinigers.

NULAND RIJKSWEG 69
ROSMALEN VERLENGDE VAN MEEUWENSTRAAT 2
WWW.LUNENBURG.NU



LEZERSACTIE *

Valse verlangens en bloedende harten van Sol Bouzamour

Een actueel verhaal over liefde en loyaliteit in een harde wereld, de weerspiegeling van de maatschappij hoe we met elkaar omgaan, discriminatie, de verschillen in klassen, maar vooral over de zoektocht naar eigen identiteit. Sol neemt je mee in een eigentijds realistisch liefdesepos vol geweld, vriendschap, loyaliteit, verraad en heel veel seks.

www.solbouzamour.nl TAG #BOEK



PRINGLES FLAME

Pringles heeft twee nieuwe smaken toegevoegd aan haar pittige Flame assortiment. De vlammeende Spicy Chorizo heeft smokey BBQ tonen van gerookte chorizo, licht gerookte paprika en een vleugje kruiden. De iets mildere Sweet Chili heeft een pittige en aromatische smaak, gemaakt van een mix van kruiden, chili en zoete tonen. Beide perfect voor bij een verfrissend drankje in de zon.

www.pringles.com

WILKINSON MANNEN
BESTAAT 250 JAAR

Al 250 jaar scherpen mannen hun stijl aan met Wilkinson Sword. De afgelopen decennia is Wilkinson nooit opgehouden met innoveren, wat zorgt voor heerlijk scheergemak. Een goed voorbeeld van Wilkinsons basiswaarden en hoge kwaliteit is de Wilkinson Hydro 5. Deze tool heeft 5 mesjes, een innovatief gel-reservoir en een Flip Trimmer, waardoor je gemakkelijk en nauwkeurig scheert. De combinatie van de 5 Ultraglide mesjes met Skin Guards en het gel-reservoir zorgen voor een goede huidverzorging tijdens het scheren.

wilkinsonsworld.nl

SCHELDEBROUWERIJ
STRANDGAPER

Zoals de naam al doet vermoeden, is de Strandgaper van Scheldebrouwerij een heerlijk bierje om luierend op het strand van te genieten. Strandgaper is een sprankelende verfrissing op een zwoele dag. De evenwichtige smaak naar meer en insinueert zinderend en gezamenlijkheid. Met een subtiel bittertje en een sprankelende afdrank is de Strandgaper een perfecte aanvulling op een warme zomeravond. Geniet deze zomer op het strand van deze goudblonde dorstlesser. www.scheldebrouwerij.com

Geniet van
de zon!

Scan
de
QR-code

Doe
mee en
win

BRUIST
Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



XERGONOMIC® STA BUREAU

Kies voor een ergonomische manier van werken en kies milieubewust met dit sta bureau van Xergonomic®.

Je plaatst deze standaard eenvoudig bovenop elke tafel of bureau, zodat je er staand aan kunt werken. Staand werken is vele malen gezonder voor je lijf en zorgt voor een hogere productiviteit. Dit product is gemaakt van FSC® gekwalificeerd bamboe dat op een duurzame manier is gewonnen, bijdraagt aan het milieu en is verpakt in biologisch afbreekbaar materiaal.

VAN
€ 119,00
VOOR
€ 98,00

www.kastaccessoires.nl

HAWAIIAN TROPIC
- SILK HYDRATION
PROTECTIVE
WEIGHTLESS OIL

Deze zomer hoef je je geen zorgen te maken over zonbescherming dankzij de Hawaiian Tropic Silk Hydration Protective Weightless Oil met factor 30. De formule is licht, plakt niet, hydrateert wel 12 uur lang en is bovendien waterresistent voor 80 minuten. Daar komt nog bij dat de olie heerlijk ruikt! www.hawaiiantropic.com

LEZERSACTIE *
Maak kans op een
Peach Blossom
Smoothing Body Wash

Dompel je onder in de geur van het voorjaar met deze body wash op basis van perzikenbloesem. Deze body wash van O'right bevat ingrediënten die de huid intens verzorgen en hydrateren.

www.ouright.ca TAG #BODYWASH



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



HUIS73

ONTSPAN & ONTSNAP

Met een
biebabonnement is
elke wereld altijd
dichtbij

Ga op avontuur
en word lid

5 redenen om een biebabonnement af te sluiten

1. Luister of lees altijd en overal naar een goed verhaal
2. Ontwikkel jezelf een leven lang
3. Open de wereld voor je kinderen: zien lezen doet lezen

4. Heb onverwachte ontmoetingen met de prachtigste verhalen
5. Je steunt de bibliotheek!



www.huis73.nl

Om verwarring met juli te vermijden wordt **de maand juni** in de reiswereld uitgesproken als **juno**.

Laminaat is nog altijd de populairste vloersoort.

20 juni is het **Wereldvluchtelingendag**. Deze dag is speciaal in het leven geroepen om aandacht te vragen voor het lot van vluchtelingen.

Geen enkele andere maand begint op **dezelfde dag** van de week als juni.

Een **houten vloer** in je badkamer is meestal geen goed idee.

Houten vloeren zijn namelijk allesbehalve watervast.

Zet **papa** op zondag 19 juni in het zonnetje tijdens **Vaderdag**.

Juni-kinderen zijn vaak **heel sociaal**.

Je zult dan ook heel wat vriendjes over de vloer krijgen.

Wel in wisselend gezelschap, want een juni-kind is **nieuwsgierig** en ontmoet graag nieuwe kinderen.

In Scandinavische landen wordt op 25 juni het **Midzomerfeest** gevierd.

Nederlanders beschouwen **23°C** als de meest ideale temperatuur om te barbecueën.

Markant Zonwering
is dé specialist uit
Den Bosch in zonwering,
rolluiken, veranda's
en aanverwante
productgroepen.



Manfred van Erp

Orthen 40-42 's-Hertogenbosch | www.markantzonwering.nl | Meer informatie? Bel **073 641 97 34** of mail naar info@markantzonwering.nl

Het lekkerste ijs, patisserie en chocolade in de wijde omtrek

Mijn naam is Frenk Langenhuijsen, 23 jaar, en sinds ik het me kan herinneren ben ik bezig met patisserie. Ik heb de opleiding patisserie gevolgd. Na het afronden van de opleiding heb ik bij verschillende bedrijven kennis en ervaring opgedaan. In 2020 ben ik begonnen met mijn eigen bedrijf: **Doux-Patisserie**.

Ambachtelijk ijs

Doux-Patisserie is begonnen met het bereiden van ambachtelijk gedraaid ijs. Bereid met de lekkerste boerenmelk en de allerbeste grondstoffen. Alles om een perfect ijsje te creëren. Onze ijssalon zit op Koesteege 2 in het buitengebied van het mooie Berlicum. Wij grenzen aan diverse fietsroutes en vormen dus een ideale tussenstop op een zonnige dag!

(Feest)taarten op maat

Wij maken voor iedere gelegenheid een toepasselijke taart.

Of het nu gaat om een (kinder)verjaardag of om een bruiloft, wij zorgen altijd voor een bijpassende taart. Neem contact met ons op over de prijzen en mogelijkheden, dan bespreken we samen de wensen.

Maatwerk voor de horeca

Ook leveren wij aan zakelijke klanten. We leveren aan verschillende horecazaken diverse producten. Van bonbons tot macarons voor bij de koffie en van gebak tot een compleet dessert op bord voor op de menukaart. Dit gebeurt in overleg met de klant zodat alles naar wens is.



Socials

Volg ons op Facebook en Instagram. Voor onze actuele openingstijden, nieuwtjes, leuke acties en nieuwe creaties.



Danielle Fassbender-fotografie

DAGJE UIT OEROL



Oerol Festival 2022 gaat door. Van 10 tot en met 19 juni 2022 verandert Terschelling weer in één groot podium voor theater, dans, pop-up performances, talks, beeldende kunst, wetenschap, onderzoek en (live)muziek. Naast premières, experimentele performances en aanstormend talent biedt Oerol ook ruimte voor reflectie. De natuurlijke omgeving met brede stranden, het duinlandschap en heel veel bos helpt daarbij. Veel voorstellingen worden ter plekke voor de locaties gemaakt of daarop aangepast. Maar inspiratie komt ook spontaan in de schuur, op de dijk, in een tentje op de festivalterreinen of gewoon op straat. Kortom, waar je ook kijkt, overal gebeuren mooie, rare of verbazingwekkende dingen. **Kijk voor meer info op www.oerol.nl.**

FILMPJE KIJKEN FALLING FOR FIGARO

De succesvolle Millie (Danielle Macdonald) geeft haar goedbetaalde baan en haar luxe appartement in Londen op om haar grote droom om operazangeres te worden na te jagen. Ze laat zelfs haar vriend achter en vertrekt naar de Schotse Hooglanden, waar ze les krijgt van de beruchte operadiva Meghan (Joanna Lumley). In de pub waar ze verblijft, ontmoet ze de nukkige Max die ook zanglessen blijkt te volgen bij Meghan. Beiden repeteren ze voor de competitie, maar wat begint als rivaliteit tussen de twee, verandert in iets moois.

FALLING FOR FIGARO is vanaf 2 juni te zien in de bioscoop.



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN HET VERKEERDE MEISJE



De juiste tijd en de juiste plaats. Maar toch ging het ineens gruwelijk verkeerd... Op een ochtend wordt Amelie vanuit het niets van haar fiets getrokken door een man met een angstaanjagend masker voor zijn gezicht. Hij sluit haar vervolgens op in een donkere ruimte. Amelie snapt totaal niet waarom de ontvoerder juist háár moest hebben. Is het hem te doen om losgeld te krijgen van haar rijke vader? Speelt haar dubieuze bijna ex-echtgenoot Vince misschien een rol in het geheel? Of heeft haar ontvoerder zich gewoon vergist en is zij simpelweg het verkeerde meisje? **HET VERKEERDE MEISJE van Angelique Haak is vanaf 20 juni verkrijgbaar.**



Openingstijden:

Maandag	gesloten
Dinsdag	10.00 - 17.00uur
Woensdag	10.00 - 17.00uur
Donderdag	10.00 - 17.00uur
Vrijdag	10.00 - 20.00uur
Zaterdag	10.00 - 17.00uur
Zondag	13.00 - 17.00uur

Voor de nieuwste collecties volg je ons via:




♥
Wekelijks nieuwe collectie aan kleding, tassen, accessoires, handgemaakte sieraden, cadeaus om te geven en alles wat je zelf heel graag wil HEBBEH!



Wij

HEBBEH ZIN IN DE ZOMER

BOTERMARKT 11 - HEUSDEN

De leukste fashionstore bij jouw om de hoek! ♥



**Wil jij kans maken
op mooie prijzen?**

Registreer je dan via
theater.nl/bruist en
wie weet ben jij één
van de gelukkigen!

Ben jij een theaterliefhebber?

Dan ben je bij Theater.nl aan het juiste adres! Of je nou gek bent op musicals, houdt van cabaret of wegdroomt bij een toneelstuk: je vindt jouw favoriete voorstelling in onze uitgebreide theateragenda. Je koopt gemakkelijk je kaartje en maakt je dagje uit compleet met een diner en/of overnachting bij een van onze partners. Dan zit die pluchen theaterstoel straks nog net even wat lekkerder.

Maar Theater.nl biedt meer. Lees alles over jouw favoriete artiesten en gezelschappen, duik in een van de vele biografieën, bekijk de mooiste beelden of geniet van interviews met onder meer Karin Bloemen, André van Duin en Stef Bos.

Altijd op de hoogte

Natuurlijk houden we je ook op de hoogte van het laatste theaternieuws en geven we wekelijks de leukste theatertips voor

de nodige ontspanning. Bovendien maak je als bezoeker regelmatig kans op mooie prijzen!

Volg ons op social media

Wil je echt niets missen? Volg ons dan op social media. Je vindt hier niet alleen het belangrijkste nieuws, maar ook bijzondere foto's, video's en weetjes. Daarnaast zetten we elke week een bijzondere artiest in het zonnetje. Thumbs up!



Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.



Wibi Soerjadi over succes tuinconcerten:

'Je moet een bepaalde intimiteit voelen'

Wibi Soerjadi (52) is een van Nederlands meest succesvolle pianisten en reist voor zijn optredens al veertig jaar de wereld over. Maar sinds hij in 2017 is neergestreken in Villa Peckedam in het Twentse Diepenheim, geniet hij van de rust en zijn tuinconcerten. “Ik vergelijk een tuinconcert met eten in de openlucht: het is net wat anders dan binnen, gewoon spannender en wat lekkerder.”

Een tuinconcert bij een villa laat menigeen al fantaseren over de omvang van een uitverkocht Koninklijk Theater Carré, maar Wibi houdt zijn optredens liever wat kleinschaliger. “Ik heb weleens voor duizenden bezoekers opgetreden, maar dan mis ik de sfeer. Je moet een bepaalde intimiteit voelen. Daarom treed ik maar voor een paar honderd bezoekers tegelijk op”, legt de pianist uit.

Tijdens de tuinconcerten staat Wibi er overigens niet alleen voor. “Voorafgaand aan de concerten exposeert een kunstenaar uit de buurt met mooie beelden. Dit geeft de bezoeker wat afwisseling en het tuinconcert een extra dimensie. Daarnaast heb ik ook personeel in dienst dat de gasten welkom heet en voorziet van een hapje en een

drankje. Als ik dat ook nog voor mijn rekening moet nemen, wordt het wel erg veel”, lacht hij.

VLEUGEL Wibi heeft mooie herinneringen aan zijn akoestische vleugel en de twee zijn dan ook onlosmakelijk met elkaar verbonden. “De vleugel staat in de villa altijd op de kamer waar ik studeer, maar voor ieder optreden zet ik hem buiten. Dat maakt een optreden nog wat specialer, wat closer.”

JUBILEUM Tot slot is de pianist blij dat hij zijn veertigjarig jubileum eindelijk groots kan vieren. “Vanwege de coronapandemie is het twee keer uitgesteld. Dat was flink slikken. Maar ik ben blij dat het nu weer kan en ik ga er extra van genieten”, besluit Wibi.

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist

Maak kennis met
onze uitgebreide
totaalconcept



Meijer Colors@Home levert een totaalconcept. Het aanbod bestaat onder andere uit raamdecoratie, gordijnen, vloeren, tapijten, buitenzonwering, horren, verf en behang. Allen op maat gemaakt. In de sfeervolle winkel krijg je volop inspiratie en een goed beeld hoe het er bij jou thuis uit kan zien.

Wist je dat dit alles niet eens duur hoeft te zijn?

Belinda en Esther geven graag een passend woningstofferingsplan en helpen je van A tot Z bij het uitzoeken van het droominterieur van je woning. Je bent van harte welkom in de winkel om ideeën op te komen doen.

WIJ GEVEN OOK INTERIEURADVIES
BIJ JOU THUIS!

COLORS
@HOME **MEIJER**
Interieurspecialist

Gordijnen op maat

IN ELKE STIJL

20%
ACTIEKORTING
OP GORDIJNEN

Geldig in week 22 en 23

*vraag naar de voorwaarden

Bij Meijer Colors@Home vind je een ruime collectie van diverse leveranciers.

- RAAMDECORATIE
- GORDIJNEN
- VLOEREN
- KARPETTEN
- BUITEN ZONWERING
- HORREN
- VERF
- BEHANG

SFEER EN WARMTE IN HUIS

Wat past het beste in jouw woning? Bij gordijnen heb je de keuze uit drie typen die onderling gecombineerd kunnen worden, namelijk vitrages, inbetweens en overgordijnen. **Vitrages** zijn dunne gordijnen die het daglicht filteren.

Inbetweens zijn net iets dikker dan vitrages, maar dunner dan overgordijnen.

Overgordijnen worden gemaakt van een dikke stof en zijn geschikt om te voeren met een verduisterende stof.

Uw woonstijl, uw droomstijl



Leolux Bellice
Design: Beck Design, 2017



Bij Koos Kluytmans Interieurs ondersteunen we graag de veelzijdige Leolux collectie die u een brede keuze biedt in designmeubelen. In elke moderne stijl, van vertrouwd eigentijds tot avant-garde design.

Allemaal gemaakt op bestelling, zodat uw Leolux designmeubel een heel persoonlijke invulling krijgt. U ziet het aan de verfijnde afwerking, u voelt het als u gaat zitten. Dit is een echte Leolux!

We zijn er dan ook trots op dat we ons een Leolux Select Store mogen noemen.

Wij tonen u een ruime collectie in een herkenbare Leolux studio. U bent hier beland bij een specialist, met de nieuwste modellen en actuele kennis van zaken.



VOLMAAKT VEELZIJDIG



Koos Kluytmans



MONZARIO
since 1989

Sinds de oprichting van het Nederlandse merk Monzario in 1989 ontwikkelt Berno Boelens, de man achter het merk, bijzondere gouden juwelen. De armbanden, colliers, oorsieraden en ringen worden in Italiaanse ateliers vervaardigd, waardoor het stijlvolle Italiaanse design sterk naar voren komt. De tijdloze ontwerpen maken deel uit van een assortiment dat zich constant blijft uitbreiden.



Huidtherapie Boxtel & Best

De medisch opgeleide professionals van Huidtherapie Boxtel & Best willen weten wat u beweegt. Na een intake selecteert u samen met hen de behandeling en/of therapie die u weer lekker in uw vel laat zitten.

Met de modernste apparatuur, de best passende middelen en de expertise van Huidtherapie Boxtel & Best is de meest effectieve behandeling naar uw gezondere huid gegarandeerd. Een gezonde huid is veel meer dan alleen mooi. Ervaar het zelf. Bekijk onze website of maak nu een afspraak en bel: 06 8126 4333



Onze behandelingen

- Pigment
- Overbehairing
- Acne
- **Oedeem**
- Huidadvies
- Littekens
- Couperose/ vaatproblemen
- Nazorg kanker
- Huidverbeterende behandelingen
- Lasertherapie
- Peelingtherapie



Doortje Dekkers - Putmans
Eigenaresse & huid- en oedeemtherapeut

Huidtherapie
Boxtel & Best

Oedeem (vochtophoping)

Oedeem is een vochtophoping in een lichaamsdeel waardoor een zwelling ontstaat. De vochtophoping kan verschillende oorzaken hebben, bijvoorbeeld een trauma, operatie, zwangerschap, een aangeboren aandoening, bij/na kanker of ten gevolge van een andere aandoening. Er zijn verschillende soorten oedeem te onderscheiden.

Bij **veneus oedeem** is sprake van een niet of onvoldoende functionerend vaatstelsel. Dit kenmerkt zich door oedeemtoename in de loop van de dag, in de ochtend is het oedeem vaak weg. Deze vorm van oedeem komt veel voor in de enkels en onderbenen bij mensen die langdurig zitten/staan of tijdens de zwangerschap.

Lymfoedeem ontstaat door een niet of onvoldoende functionerend lymfestelsel. In tegenstelling tot veneus oedeem verdwijnt dit minder snel. Bij primair lymfoedeem is het lymfestelsel niet goed aangelegd. Bij secundair lymfoedeem zijn de lymfevaten beschadigd door een trauma of operatie, daarnaast kunnen er ook lymfeklieren verwijderd zijn.

Bij **lipoeedeem** is er sprake van een stoornis in de aanmaak van vetweefsel, hierdoor kan tevens de afvoer van lymfevocht verminderd zijn. Kenmerkend is het snelle ontstaan van blauwe plekken en de erg gevoelige huid. De voeten zijn meestal niet aangedaan. De verschillende soorten oedeem kunnen ook gecombineerd zijn.

Om oedeem te verminderen of op te heffen zijn er verschillende behandelingen mogelijk. Niet alle behandelingen zijn van toepassing op elke vorm van oedeem. De behandelingen kunnen ook gecombineerd worden uitgevoerd. De huidtherapeut bekijkt tijdens het intakegesprek en eerste onderzoek welke behandeling het meest geschikt is voor de patiënt.

- Manuele lymfedrainage (massagetechniek)
- Oedeembehandeling met behulp van apparatuur, zoals Endermotherapie, Deep Oscillation of Lymphapress
- Lymftaping
- Zwachtelen (speciale verbanden)
- Therapeutische elastische kousen aanmeten

Voor meer informatie, neem vrijblijvend contact met ons op!



www.huidtherapieboxtelbest.nl



Onze specialisten

v.l.n.r. Romy Vermeulen,
Meggie van den Broek,
Doortje Dekkers -
Putmans, Annette van
Duijnen

BEHANDELINGEN
kunnen worden vergoed
door uw zorgverzekeraar

Onze vestigingen

Boxtel
Nieuwe Nieuwstraat 20
5283 CD Boxtel

Liempde
Nieuwstraat 8
5298 CL Liempde

Best
Oirschotseweg 68
5684 NK Best

0499-745083
06 8126 4333 (WhatsApp)

De ondernemer ontzorgen,
die uitdaging neem ik graag
met beide handen aan.

Met als doel voor ogen de kostbare
ondernemerstijd vrij te maken door de
administratieve en fiscale taken (deels)
over te nemen.

Kan je wel wat hulp of advies gebruiken?
Laten we even bellen; 06-52673345



Marisca van Gent



**Op zoek naar
een betaalbare
boekhouder?
Laten we even
bellen!**

Op mij kan je rekenen!

‘Leuker kunnen we het niet maken, wel makkelijker.’
De slogan van de Belastingdienst, we kennen hem allemaal.
Hoe ‘makkelijk’ de Belastingdienst het ook wil maken, het is
niet leuk en het is zeker niet zo makkelijk.

Aan het begin van het voorjaar valt de welbekende blauwe envelop weer
op de mat. Het is weer tijd om aangifte te doen. Alles is ingevuld, maar je
moet het wel nog even controleren. Controleren? Dat blijft lastig, want je
hebt geen idee waar je naar moet kijken. En dat is niet zo gek, want ook de
belastingregels worden continu gewijzigd en uiteindelijk wordt het er dan
toch niet makkelijker op.

Is dit bij jou nu ook het geval? De Brabantse Boekhouder kan je hierbij helpen.

Als particulier kun je onder meer bij mij terecht voor:

- Aangifte inkomstenbelasting
- Verzoeken voorlopige teruggaaf
- Erfbelasting en schenkingsrecht
- Alle fiscale vragen
- Bezwaar- en beroepschriften
- Aanvragen/wijzigingen van de toeslagen

**Ik neem het graag uit handen, zodat
jij kunt doen wat je het liefste doet.**

**De
Brabantse
Boekhouder**

Ik werk samen met
specialisten uit
verschillende
disciplines. Hierdoor
ben je nog meer
verzekerd van de juiste
kwaliteit en zorg die je
van een boekhouder
mag verwachten.

**De Brabantse Boekhouder
is vooral gericht op:**

- Zzp, eenmanszaak en vof
- Particulier

*‘Wat een fijne
boekhoudster, lekker
duidelijk in Jip en Janneke
taal en niet van
de moeilijke woorden.’
M. de man - Aarts*

Vutter 9
Den Bosch | 06-52673345
info@debrabantseboekhouder.nl
www.debrabantseboekhouder.nl

BELLÁ PIERRE

Deze maand zetten wij graag vol trots ons pareltje van onze salon in de belangstelling: **De minerale make-up van Bellá Pierre**. U kunt bij onze visagiste terecht voor een 'touch up', make-up advies, bruids- of avondmake-up.



Even de voordelen op een rij:

- Bellá Pierre laat uw huid ademen, zo worden uw poriën niet verstopt door allerlei cosmetica.
- Vermindert de fijne lijntjes
- Heeft een uva en uvb bescherming SPF 15-20
- Cruelty free
- Bevat geen schadelijke stoffen
- Wordt aanbevolen door dermatologen

Bent u nu benieuwd welke make-up passend is bij uw huid of wilt u make-up advies, maak dan een afspraak bij onze visagiste.

Liefs team
Joy's for hair and make-up



bellapierre®
COSMETICS



It's a Joy for Your Hair!

Eigenaresse: Joyce van Overdijk-Trum
Erasmusstraat 11 's-Hertogenbosch | 073 614 83 12
info@joysforhair.nl | www.joysforhair.nl

Tips tegen zonverbranding

Voorkomen is natuurlijk beter dan genezen, dus is het verstandig om je altijd goed in te smeren voordat je de zon in gaat. Maar wat doe je als je toch te veel zon op je huid hebt gehad?



NEEM EEN LAUWARME DOUCHE Hierdoor gaan de poriën van je huid openstaan en kan de warmte eruit. Gebruik vooral geen zeep, want dan droogt je huid nog meer uit.

ALOË VERA Smeer je verbrande huid in met een verkoelende aftersun of bodylotion, het liefst met aloë vera erin. Dit plantenextract heeft een kalmerende en herstellende werking op de huid.

KAMILLE Maak een pot kamillethee. Laat de thee afkoelen en zet deze in de koelkast. Drenk een paar watjes in de koude kamillethee en leg die op je verbrande huid.

YOGHURT, KARNEMELK, KOMKOMMER OF RAUWE AARDAPPEL kunnen ook helpen om je huid tijdelijk af te koelen.

BLIJF UIT DE ZON Als je de volgende dag toch weer in de zon gaat, bedek je beschadigde huid dan goed. Draag een grote hoed of een T-shirt en smeer je heel goed in, bij voorkeur minimaal met factor 30 of 50.

Weg met de stress, *relaxmodus aan!*

Kom je 's ochtends moeilijk uit bed, leef je van weekend naar weekend en kun je je het moment waarop je honderd procent ontspannen was niet meer herinneren? Dan is het hoog tijd voor een welverdiende vakantie. Eens even helemaal niets doen en moeten.

Iedereen krijgt er vroeg of laat mee te maken: stress. De een kan er goed mee omgaan, bij de ander kan het leiden tot disfunctioneren, uitslag of zelfs psychische klachten. Stress kan allerlei oorzaken hebben. Een nieuwe baan waarin je moet bewijzen wat je waard bent, is een goed voorbeeld. Maar ook massaontslagen en een toenemende werkdruk kunnen ertoe leiden dat mensen door de bomen het bos niet meer zien. Waar de stress ook door veroorzaakt wordt, de gevolgen zijn (bijna) altijd duidelijk zichtbaar.

KWAALTJES Heb je vaak last van hoofdpijn, een vastzittende nek of maag- en darmklachten en ben je chagrijnig en emotioneel uitgeput? Dan is het hoog tijd om even pas op de plaats te maken. Als de situatie op je werk onhoudbaar is, kan een vakantie nieuwe inzichten brengen. Niets moet, alles mag. Pas als jij van een stresskip verandert in iemand die zich kiplekker voelt, kunnen problemen worden opgelost.

RELAX Het is niet gek dat je na een jaar hard werken even helemaal op bent. Het is wel belangrijk om daar iets aan te doen. Neem op tijd rust en zorg goed voor jezelf. Zowel privé als op je werk is het belangrijk om je grenzen aan te geven. Het is niet erg om af en toe te zeggen dat je iets niet aankunt. We blijven per slot van rekening ook maar mensen. Je zult zien dat je na een paar dagen rust al een ander mens bent, mits je dat ontspannen gevoel natuurlijk toelaat.

ONTSTRESS Hoe doe je dat nu eigenlijk, ontstressen? Iedereen doet dit op haar manier. De een komt bijvoorbeeld helemaal tot rust van een weekje in de zon op het strand, de ander gaat drie keer per week sporten en ligt 's avonds het liefst met een goed boek op de bank, weer een ander is na een dagje badderen in een wellness-centrum weer helemaal de oude. Kortom: de manier waarop we ontstressen is zeer persoonlijk. Feit blijft wel dat rust iedereen goed doet.

Hulp nodig om je relaxmodus aan te zetten? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

GA ER MINIMAAL
TWEWEEKEN
TUSSENUIT!

Keuken- perfectie!



KOM GEWOON
EENS KIJKEN
EN ERVAAR
HET ZELF!



Simpelweg een keuken kopen kan op elke hoek van de straat. Maar ben je op zoek naar kwaliteit, goed en eerlijk advies en een keuken die geheel voldoet aan al je wensen, dan moet je bij Keukencentrum Berkers in Den Bosch zijn. "Wat je budget ook is, bij ons vind je de keuken die je zoekt", aldus trots eigenaar Edwin Bol.

SINDS 1974
KCB
KEUKENCENTRUM BERKERS
DEN BOSCH

Jagersheuvelstraat 2C, Den Bosch
073-3039010 | Eigenaar: Edwin Bol
www.keukencentrumberkers.nl

COLUMN/NATASJA

Natasja Buster-Teulings werkt al 30 jaar in de gezondheidszorg, specifiek de ouderenzorg. Ze was op zoek naar meer diepgang in het verlenen van ondersteuning en vond die in voetreflextherapie. "Vanuit mijn eigen praktijk wil ik ook andere mensen laten ervaren wat voetreflextherapie voor je kan betekenen, mits je er voor open staat."


Luister naar het gefluister van je lichaam zodat het **niet hoeft** te gaan schreeuwen

Via voetreflextherapie ondersteun ik veel mensen die klachten ervaren waarbij ze na behandeling van de reguliere zorg geen oplossing hebben gevonden. Klachten blijven aanwezig ondanks dat de symptomen behandeld zijn.

Een klacht is een uiting van jouw lichaam dat er een disbalans is ontstaan. De disbalans heeft een oorzaak. Vaak lopen mensen zo lang met een klacht dat de oorzaak lastig te herleiden is. Het is dan echt een zoektocht om uit te vinden waardoor de klacht, waar nu hinder van ervaren wordt, is ontstaan. Deze zoektocht ga ik graag met je aan, maar dit vraagt van jou ook dat je eerlijk naar jezelf durft te kijken.

Voetreflextherapie is een hele fijne manier om je lichaam tot ontspanning te laten komen. Daarin ligt de ruimte om het zelf herstellend vermogen dat we allemaal bezitten te activeren. Je voeten geven ook veel prijs over jouw persoonlijkheid. De persoonlijkheid die je laat zien maar ook degene waar je zelf misschien nog geen kennis mee gemaakt hebt of die je eigenlijk liever niet op de voorgrond ziet. Uit eigen ervaring heb ik mogen ondervinden dat daar de sleutel ligt naar meer inzicht in jezelf en van daaruit naar verbetering van je klacht. **Durf je het aan?**



 byTaske

by Taske Voetreflextherapie | Koningstraat 82 Rosmalen | 06-53269404 | info@bytaske.nl | www.bytaske.nl

Lokz *Fashion & Hair*



Kom ook eens langs!

Bij LOKZ kunt u terecht voor een totale beleving onder 1 dak. Kom langs bij de Hair bar, Brow bar, Lash Bar, Nail bar of Boutique met leuke sieraden, kleding en accessoires of maak online een afspraak. Voor meer informatie kunt u terecht op www.lokz.nl.

Lokz visie is om uw persoonlijkheid te behouden in uw kapsel. Hierbij is het belangrijk dat er gekeken wordt naar uw eigen, natuurlijke haar. Bij lokz besteden we daar professionele zorg aan, zodat vorm en kleur een harmonieus geheel worden. Wij nemen graag de tijd en vinden het belangrijk dat u naar buiten gaat zoals u dat wilt.

Wisten jullie dat wij bezig zijn met een verbouwing?? De boutique zit sinds begin dit jaar aan de voorkant, waardoor deze veel toegankelijker is geworden. Nu werd het tijd om een stuk aan te bouwen, zodat de boutique ook beter opvalt. Hier zullen we half juni mee klaar zijn. En om dit te vieren hebben we heel de maand juni/juli 15% korting op de gehele collectie! Wij verkopen merken voor vrouwen als: Ydence, Spooq the label, ByNouck, Cocobalu en nog veel meer. Ook verkopen wij mannenkleding van: Nowadays, Anerkjendt en woodbird.

Volg ons op onze socials!

Kerkwijk 9

5258 KA

Berlicum

073 6896791

www.lokz.nl

Online typecursus voor kinderen

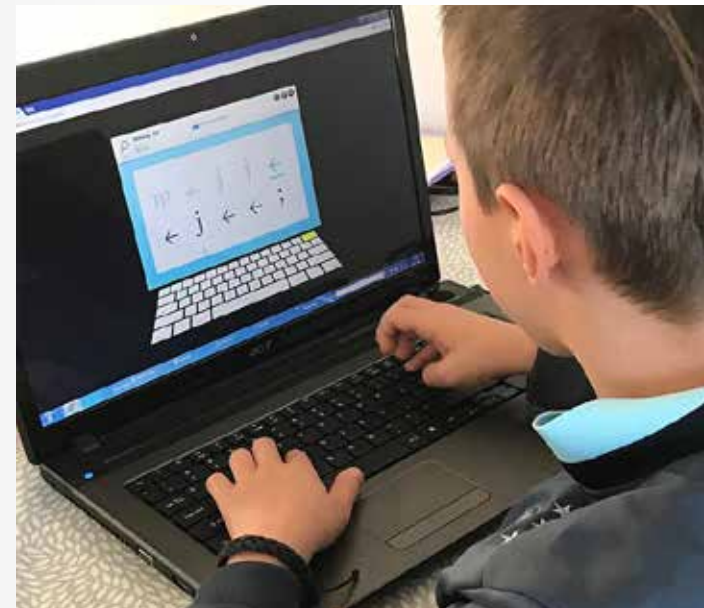
Wil je een online typecursus voor kinderen volgen? Bij Type-Uniek is dit mogelijk "met" of "zonder" begeleiding van typedocente Angelique.



Angelique
Vorstenbosch-Gitz



Coupletweg 46 Rosmalen | 06-30789989
info@type-uniek.nl | www.type-uniek.nl



Uw kind doorloopt het online programma van TypeWorld zelfstandig. Je krijgt hierbij instructies van onze virtuele typedocente Monique. De licentie van het programma is 1 jaar geldig en u kunt zelf bepalen wanneer er gestart wordt met de typecursus. Indien u kiest voor de online typecursus met begeleiding zal typedocente Angelique van Type-Uniek uw zoon of dochter

voor gedurende 25 weken op afstand begeleiden.

Wanneer uw kind liever zelfstandig werkt, kiest u voor een online typecursus voor kinderen.

**Voor meer info:
Scan de QR code
en bezoek
de website**



HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



Huidverbetering en huidverjonging staan centraal



Purity is uitgegroeid tot een Beautyinstituut met een grote vaste klantenkring. “Slechts een deel van onze klanten komt uit Kerkdriel, de rest uit de verdere omgeving. Heel veel mensen vinden ons dankzij mond-tot-mondreclame.” Haar team bestaat uit drie enthousiaste dames (Imke, Dion en Ilse) die net zo gedreven zijn als Judith zelf.



‘IK BEN ALTIJD OP ZOEK NAAR DE BESTE
PRODUCTEN EN BEHANDELINGEN’

48

Judith zit inmiddels al achttien jaar in het vak. “Het is mijn passie. Niet alleen het beauty gebeuren vind ik leuk, maar ook het ondernemen. Ik ben voortdurend op zoek naar de beste producten en behandelingen. Ik ben wel kritisch. Ik kijk wat kan, wat bij Purity past én wat mijn klanten willen. Huidverbetering en huidverjonging zijn onze corebusiness en dat moet vooral zo blijven. Mannen en vrouwen komen hier omdat ze echt het beste willen voor hun huid.”

Een goede basis

“In mijn visie moet je eerst zorgen dat de huid in de basis goed gezond is. Dat bereik je door deze te behandelen met de juiste producten, specifiek afgestemd op jouw huid. Niet alleen hier, maar ook thuis. Alleen op die manier behaal je maximaal resultaat. Als je dan ziet wat je na een aantal maanden samen hebt bereikt, dan word ik daar heel blij van.” Eén keer per kwartaal komt een cosmetisch arts langs voor botox en fillers. “Desgewenst kun je hier de puntjes op de i laten zetten.”



Een greep uit de mogelijkheden

“Ik ben zelf fan van het merk pH formula, deze lijn maakt de huid echt gezond, sterker en pakt

problemen in de huid aan. Nieuw is de productlijn van MeLine die specifiek gericht is op de behandeling van alle mogelijke pigmentvlekken. Innovatief zijn de producten van Forlle’d. Deze pionier in nanotechnologie heeft een techniek ontwikkeld waarmee hyaluronzuur moleculen zo klein zijn gemaakt dat ze ongekend diep door kunnen dringen in de huid. Sinds kort hebben we bovendien de Fourtec in huis, een apparaat dat vier verschillende technologieën combineert. Dit geeft de huid een flinke boost, verjongt en verstevigt.” Ook voor definitief ontharen kun je bij Purity Beautyinstituut terecht. “Daarbij maken we gebruik van de Soprano Ice Laser waarmee we ieder lichaamsdeel snel en veilig kunnen ontharen.” Hand- en voetverzorging met OPI behoort eveneens tot de mogelijkheden en één keer per maand komt een permanente make-up specialist langs.

Een totaalbeleving

“We zetten ons natuurlijk honderd procent in voor het creëren van een stralende, gezonde huid, maar uiteindelijk gaat het om de totaalbeleving. Een kopje koffie, persoonlijk contact, een eerlijk advies... het hoort er allemaal bij. Als mensen hier ontspannen en gelukkig de deur uitlopen, hebben wij het goed gedaan.”

***Purity is zes dagen in de week geopend:
van ma t/m za. Gratis parkeren voor de deur.
Vanwege de ligging is er volop privacy.***

WEBSHOP | ESTETIQBEAUTY.NL

ESTETIQ
BEAUTY BY ESTHER

Na jaren in de huidige salon, is het tijd voor een nieuw jasje. Estetiq gaat volledig in de make-over en verhuist naar een nieuwe locatie!

Wegens verbouwing is de salon tijdelijk gesloten, maar voor bestellingen, advies en contact kunt u terecht op de website, telefonisch, via app of mail.

Vanaf 1 juni bent u welkom op het nieuwe adres:
Pastoriestraat 24 | Rosmalen | 06-42202976



Ester van den Bogaert houdt van reizen en heeft al verschillende functies binnen de reisbranche bekleed, onder andere bij een touroperator en een luchtvaartmaatschappij. Sinds enkele jaren is ze actief als persoonlijk reisadviseur en helpt ze mensen om hun droomreis werkelijkheid te laten worden.

Voordelen van via mij boeken:

- Je krijgt snel antwoord
- Je hebt één vast aanspreekpunt
- Persoonlijke service
- Personal Touch Travel is aangesloten bij ANVR/SGR/ Calamiteitenfonds

Ester van den Bogaert
06-13302640

ester.vandenbogaert@personaltouchtravel.nl
www.personaltouchtravel.nl/ester-van-den-bogaert

GENIETEN VAN DE VOORPRET, KOFFERS PAKKEN EN HERINNERINGEN MAKEN!

Uren online zoeken naar een leuke vakantie. Sommige mensen vinden het heerlijk, veel anderen zien door de bomen het bos niet meer en hadden die uren liever anders besteed. Behoor jij tot die laatste groep? Dan is een persoonlijk reisadviseur een ideale oplossing.

Iedere keer opnieuw vind ik het weer een geweldig leuke uitdaging om een reis te zoeken die aansluit bij de wensen van mijn (nieuwe) klanten. Of het nou gaat om een stedentrip, pakketreis of volledig op maat samengestelde (rond)reis, je reis is bij mij in goede handen en wordt van A tot Z geregeld.

Het enige dat je na boeking zelf nog hoeft te doen, is genieten van het feit dat je op vakantie gaat, je koffer inpakken en mooie herinneringen maken.

Ben je enthousiast geworden? Neem dan contact met mij op en ik help je graag bij het vinden van je droomreis.

GEEN EXTRA KOSTEN, WEL MEER SERVICE!





PRAKTIJK VOOR:

VOETREFLEX THERAPIE
en
MASSAGE THERAPIE

**DE SCHILD-PAD
BRENGT RUST
IN JOUW LEVEN**

Kloosterlaan 34
's-Hertogenbosch
06-57276825
info@schild-pad.nl
www.schild-pad.nl



Last van hormonen?

Kun je deze vraag met ja beantwoorden? Lees dan verder.

Als je last van hormonen hebt, kan dat jouw leven flink op zijn kop zetten. Je kunt allerlei klachten krijgen. De bekendste hormoonklachten zijn wel de PMS klachten (klachten rond de menstruatie) en overgangsklachten. Voetreflextherapie kan je helpen om deze klachten te verminderen.

Wat zijn hormonen?

Hormonen zijn de regelmeesters in je lichaam. Bij veel processen spelen ze een belangrijke rol. Hormonen zijn immers de stoffen die verschillende organen en processen aansturen, denk bijvoorbeeld eens aan de menstruatiecyclus of de spijsvertering. In totaal zijn er wel meer dan honderd hormonen in je lichaam actief, dus het is niet zo raar dat er weleens iets misgaat in dit complexe systeem. Zijn jouw hormonen uit balans, dan kun je verschillende klachten krijgen. Je kunt je bijvoorbeeld moe en rusteloos voelen, moeite hebben met slapen, afvallen of juist aankomen in gewicht, hoofdpijn hebben, menstratieklachten of overgangsklachten krijgen. Naast lichamelijke klachten heeft een disbalans in de hormonen ook vaak een mentaal effect. Je kunt je depressief voelen of heel emotioneel zijn.

Voetreflex therapie helpt om hormonen weer in balans te brengen

Elk orgaan wordt gereflecteerd in je voeten. Door de gebieden en de meridianen te masseren die verbonden zijn met de verschillende hormoonklieren in het lichaam, kunnen deze hormoonklieren positief gestimuleerd worden. De balans kan dan weer hersteld worden en de klachten verminderen.

Kom in actie!

Heb je last van je hormonen, neem dan contact met ons op. Werk aan je gezondheid en kom weer in balans.



Ook voor diverse andere klachten zoals darmklachten, hoofdpijn, rugklachten en meer.

GEWOON GOED IS OOK GOED GENOEG!

Een vrouw (29 jaar) vertelt tijdens de intake dat ze hoge eisen aan zichzelf stelt. Haar werk lijkt nooit af en ze heeft moeite met ontspannen. Ook voor haar omgeving legt ze de lat hoog. Ze vindt het vervelend als werkzaamheden of klusjes niet op haar manier worden uitgevoerd. Eigenlijk wil ze helemaal niet zo veeleisend en kritisch zijn. Daarom wil ze graag leren loslaten.

Herken je dat? Je wilt het altijd goed doen. Wanneer je een foutje maakt, voel je je naar. Door je grote verantwoordelijkheidsgevoel heb je graag de touwtjes in handen. Van kritiek raak je gestrest. Sommige zaken stel je onnodig lang uit. Of je blijft juist maar doorwerken aan iets, omdat het altijd beter kan. Maar eigenlijk wil je ook wel kunnen denken dat 'goed ook goed genoeg is'.

LEREN LOSLATEN

Door de coaching ziet de vrouw in wat haar belemmert om los te laten. Ze wil niet falen en is bang om de controle te verliezen. Ze leert om met meer compassie naar zichzelf te kijken en bewuster keuzes te maken. Hierdoor is ze meer in balans.

Wil je ook dichterbij jezelf leren blijven? Neem dan contact met me op om te bespreken wat Praktijk ZiZ voor je kan betekenen.

Een kennismakingsgesprek is gratis en vrijblijvend



Foto: Gina Huijbregts - Reichardt



Marjon Huijbregts – de Koning | marjon@praktijkziz.nl
Vonkenwaard 7, Den Bosch | 06-24789689
www.praktijkziz.nl



€ 7,- KORTING P.P.



ATTRACTIEPARK TOVERLAND

ONTDEK JE EIGEN MAGIE IN TOVERLAND
Ben jij een echte snelheidsduivel, houd je van klimmen en klauteren of ben je een echte waterrat? Met ruim 35 attracties en shows beleeft jong en oud in Attractiepark Toverland een dag om nooit te vergeten. Laat je onderdompelen in 6 betoverende werelden vol magie. Voor de echte waaghals zijn er maar liefst 5 achtbanen, waaronder wing coaster Fénix! Deze wing coaster gaat maar liefst 3 keer over de kop! Dol op waterpret? Leef je dan uit in wildwaterbaan Djengu River. Daarnaast kun je samen genieten van de bootjesattractie Merlin's Quest waarin je door de ruïnes onder het kasteel van tovenaars Merlijn vaart. In Port Laguna kun je met een toverstaf en de toverkaart Mapa Magica zelf écht toveren!

COMBITICKET € 13,- KORTING P.P.



EFTELING

EN TOEN... WAS IK IN EEN WERELD VOL WONDEREN
In de Efteling maak je samen de mooiste herinneringen. Luister naar de mooie verhalen van de pratende Sprookjesboom of naar de bijzondere muziek van de paddestoelen in het Sprookjesbos. Zweef tussen trollen en elfjes in Droomvlucht of ga op wereldreis met Jokie in Carnaval Festival. Vlieg op je kop in de Python of stort de diepte in met Baron 1898. Of beleef een doldwaze rit in de nieuwste familie-achtbaan Max & Moritz. Er is iedere dag genoeg te beleven. Welkom in de Efteling, Wereld vol Wonderen.

NU EEN UNIEK PRODUCT BESCHIKBAAR:
een combiticket voor de Efteling én Safaripark Beekse Bergen.

€ 4,50 KORTING P.P.



SAFARIPARK BEEKSE BERGEN

OOG IN OOG MET WILDE DIEREN
Waan je in Afrika, ontdek de uitgestrekte savannes en bosgebieden en sta oog in oog met de meest fascinerende Afrikaanse diersoorten!

Prikkel je zintuigen tijdens één van de indrukwekkende safari's. Ga op avontuur met je eigen auto, stap op de boot voor een prachtige tocht over het water en laat je verrassen door de dieren langs de oevers. Wie nog meer wil weten over wat er achter de dieren en de natuur schuilgaat, gaat mee op bussafari. Een ranger vertelt je alle ins en outs over de dieren in het park én in de natuur. Wandelen kan ook! Ontdek het prachtige Safaripark in je eigen tempo en geniet samen van het buitenleven.

Bestel hier je tickets



ZAANSE SCHANS

MAAK JE BEZOEK AAN DE ZAANSE SCHANS LEUKER
Op de Zaanse Schans demonstreert het Zaan Museum Oud Hollandse ambachten. Ga je mee naar een beroemd stukje Nederland? Het Nederland van de molens, groene houten huizen, industrieën en eendelooze vergezichten. Stap terug in de tijd op de Zaanse Schans. Dé plek waar de 18e en 19e eeuw kleurrijk tot leven komen. Hoewel de Zaanse Schans gratis toegankelijk is, maakt de Zaanse Schans Card je bezoek veel leuker. Zo krijg je gratis toegang tot alle zeven musea, waaronder ambachtshuisjes, het Zaan Museum en de koekjes- en chocoladefabriek de Verkade Experience – en waan je je Willy Wonka. Kom meer te weten over de Wereld van Windmolens en bezoek verfmolen De Kat en houtzaagmolen 't Jonge Schaaap.

NIEUWE BEHANDELINGEN IN 2022

KUURBEHANDELING IEDERE 3 WEKEN | 9 WEKEN LANG EEN VERNIEUWDE HUID | INCLUSIEF VERZORGSET VOOR THUIS



VOOR DE GEVOELIGE HUID TREATMENTS OP MAAT

SOIN SENSI'REPAIR

Voor de meest gevoelige huid die snel reacties en roodheden vertoont. Ultieme rust en ontspanning voor de reactieve huid, een zachte verzorging met kalmerend effect.

1 BEHANDELING 60 min € 109,50

SOIN NUTRI'VITAL

Alle leeftijden droge tot zeer droge huid met gebrek aan energie.

1 BEHANDELING 45 min € 79,50



MAAK NU
EEN AFSPRAAK
VOOR EEN
HUIDVERBETERING
KUR!

Anne

Schoonheidssalon

exclusieve huidverbetering

Cronenakker 1, Nuland | 073-5324724 | www.schoonheidssalonne.nl



HOU VAN JE BIKINI BODY

De zomer staat alweer voor de deur. Zodra het zonnetje schijnt willen we er beter uitzien. We voelen ons verplicht om dagelijks te trainen en geen suiker of brood te eten. De focus ligt dan vaak op wat we niet mooi vinden, in plaats van wat er wel mooi is. De ander ziet bijvoorbeeld jouw prachtige platte buik, terwijl jij alleen de cellulitis op je billen ziet. Ik heb wat tips voor je om vanuit een goed gevoel over jezelf, er beter uit te gaan zien.

Start met het benoemen van drie dingen die je prachtig vindt aan jezelf. Kom daarna in beweging maar doe dit zonder oordeel. Het feit dat je begint is al goed genoeg. Je kunt starten met 15 minuten wandelen om je hoofd leeg te maken en de aanmaak van gelukshormonen te stimuleren.

Ook is gezond eten belangrijk. Mijn advies: eet je basismaaltijden gezond en kies voor fruit of een gekookt ei als tussendoortje. Eet je wel iets ongezonds? Wees lief en vergeef jezelf. Elke dag is weer een nieuwe dag.

Liefs, Fajah

MKBM
MYKILLERBODYMOTIVATION

BLOG/FAJAHLOURENS



**JONGE
HELDEN**
NIERSTICHTING

Geef voor een toekomst
waarin we nierziekten
kunnen genezen.

nierstichting.nl



NIERSTICHTING

Je nieren zijn je leven.



Spicy sticky *spareribs*

Dit is een recept waar je de hele zomer van kunt genieten. Deze spicy sticky spareribs van de barbecue zijn namelijk megalekker! Dat niet alleen, ze zijn namelijk ook, met enige voorbereiding, makkelijk te bereiden. Geniet van een heerlijke zomeravond!

2 STUKKEN - 165 MIN

INGREDIËNTEN

- 1 kg spareribs
- 4 stelen bleekselderij
- 2 wortels
- 10 kruidnagels
- 1 stokje kaneel
- 2 sinaasappels, gehalveerd
- 1 citroen, gehalveerd
- 2 laurierbladen
- 2 verse stukken gember
- zwarte peperkorrels

MARINADE

- 2 rode chilipepers, fijngehakt
- 8 eetlepels honing
- 6 teentjes knoflook, gepeld
- 4 eetlepels olijfolie
- 2 theelepels zout
- 2 theelepels peper
- 2 eetlepels citroensap
- 8 eetlepels abrikozenjam
- 4 eetlepels tomatenpuree

BEREIDING

Vul een pan met koud water en voeg alle ingrediënten (behalve de ingrediënten voor de marinade) toe inclusief de spareribs. Zorg ervoor dat het water ze net bedekt. Breng alles zachtjes aan de kook. Zet het vuur uit zodra het begint te koken (ongeveer 10-15 minuten). Houd de deksel erop en laat alles afkoelen.

Doe alle ingrediënten voor de marinade in een hersluitbare zak die groot genoeg is om ook de spareribs toe te voegen. Meng alles goed en doe vervolgens ook de spareribs in de zak. Sluit de zak en druk deze een beetje plat zodat alle marinade met de ribben is vermengd. Zet dit minimaal 2 uur in de koelkast, een hele nacht zal een nog sterkere smaak geven.

Als de ribben klaar zijn om te koken leg ze op de barbecue, ongeveer 15 minuten, afhankelijk van de dikte van de spareribs. Pak wat servetten en smullen maar!



PUZZELPAGINA



Puzzelen helpt niet alleen om je beter te voelen, maar ook om te ontspannen. Je stressniveau wordt stukken lager, omdat je hersenen in de alfa-staat gaan. Dus neem eens rustig de tijd en vul de oplossing van de twee mooie prijspuzzels in om kans te maken op geweldige prijzen.

	6			○		7	
5		8		2		1	3
		1	6	9	4		
		9	7	8	3		
	7		○			2	
		4	3	2	9		
		6	5	4	2		
8		7		1		6	5
	4			○		3	

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **8-5-2**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand luieren. De oplossing van vorige maand was **verwen**.

Maak kans op deze bruisende

vaas in koraal
t.w.v. € 26,-



Pimp je interieur met deze vaas Dalyan - keramiek koraal. 30 cm hoog, diameter 15 cm. Aangeboden door Liv'in Room 121 in Antwerpen.
www.livinroom121.be

s+⌚d=l j+🐮s=u+w

i+★s=n+📖d=i

🔪s=t 📖-ur+z+🔍-i

🐮e=🐒p=l v+🐒p=s

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 juli de oplossing in op onze site: www.rosmalenbruist.nl

Maak kans op

Musk Extreme
parfum



Musk Extreme eau de parfum is één van de eerste geuren uit de Perris Monte Carlo Fragrance Collection en wordt ook wel geur van de verleiding genoemd. Dit parfum is warm, geraffineerd en zeer sensueel te noemen en verrijkt met o.a. muskmoleculen, bergamot, vanille, rozen en civet. Voor dames en heren.
www.perrismontecarlo.com

100 ml
t.w.v.
€145,-

p b b l y m l g h k d
z a l i g h t d q g h
s o r i k a c y z p e
n g m f j r c m o f e
t h f e u o v x v f r
e b y c r m j d r a l
f i s x x a u x z o i
e z w x g w v s s m j
z o d s w e l h k w k
s w g h v u w i y c m
m a q m e o k j z n j

parfum	geur
zalig	blij
zomer	musk
heerlijk	aroma

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juli de oplossing in op onze site: www.rosmalenbruist.nl.

MAXLUUK.COM



YOI-FURNITURE.COM

ORIGINAL DUTCH DESIGN SINCE 1977

BOREK

parasols | outdoor furniture



BOREK.EU

ENJOYING THE OUTDOORS



**DE NIEUWE
FORD FOCUS
UIT VOORRAAD LEVERBAAR!**



www.vanmossel.nl/ford

Van Mossel